PR3

PA TRI MÓ NIO VI VO

Com raízes em terra firme, mas uma vocação inequivocamente marítima, a Fuzeta, na sua pequena geometria, é difícil de medir.
Porque tem em si a amplitude cosmopolita dos ares da Ria, a fazer adivinhar o Mar logo a seguir, em contraponto à reclusão intimista do mosaico campestre que lhe serve de retaguarda. Como que encerra em si duas almas diferentes, mas unas e indivisíveis."

With solid roots on dry land but an undeniable seafaring vocation, it can be hard to get the measure of Fuseta only through its small geometry. Because it encompasses the cosmopolitan breadth of the Ria area and the suggestion of the sea immediately beyond, contrasting with the intimate seclusion of its rural backdrop. As though holding within itself two separate yet united and indivisible souls.

Cofinanciado por:
PORTUGAL 2020
ALGARVE 2020
UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional
Município de Olhão

two separate yet united and indivisible souls

SOLID ROOTS

sea

SÓLIDAS raízes

vocação *marítima*

unas e indivisíveis

Duas almas diferentes, mas

fuseta

Ria

AQUI TÃO PERTO
PERCURSOS PEDESTRES

Caminho da Ria Formosa
Ria Formosa Route

Moncarapacho-Fuseta

PR3 OLH 7.5Km

Concelho de Olhão

Caminho da Ria Formosa
Ria Formosa Route

PR3 OLH 7.5Km

Percurso / Route

1. Igreja de Nossa Senhora do Carmo / Church of Nossa Senhora do Carmo (Our Lady of Mount Carmel)
2. Estação de Socorros a Náufragos / Lifeboat Station
3. Torre de Bias / Bias Tower

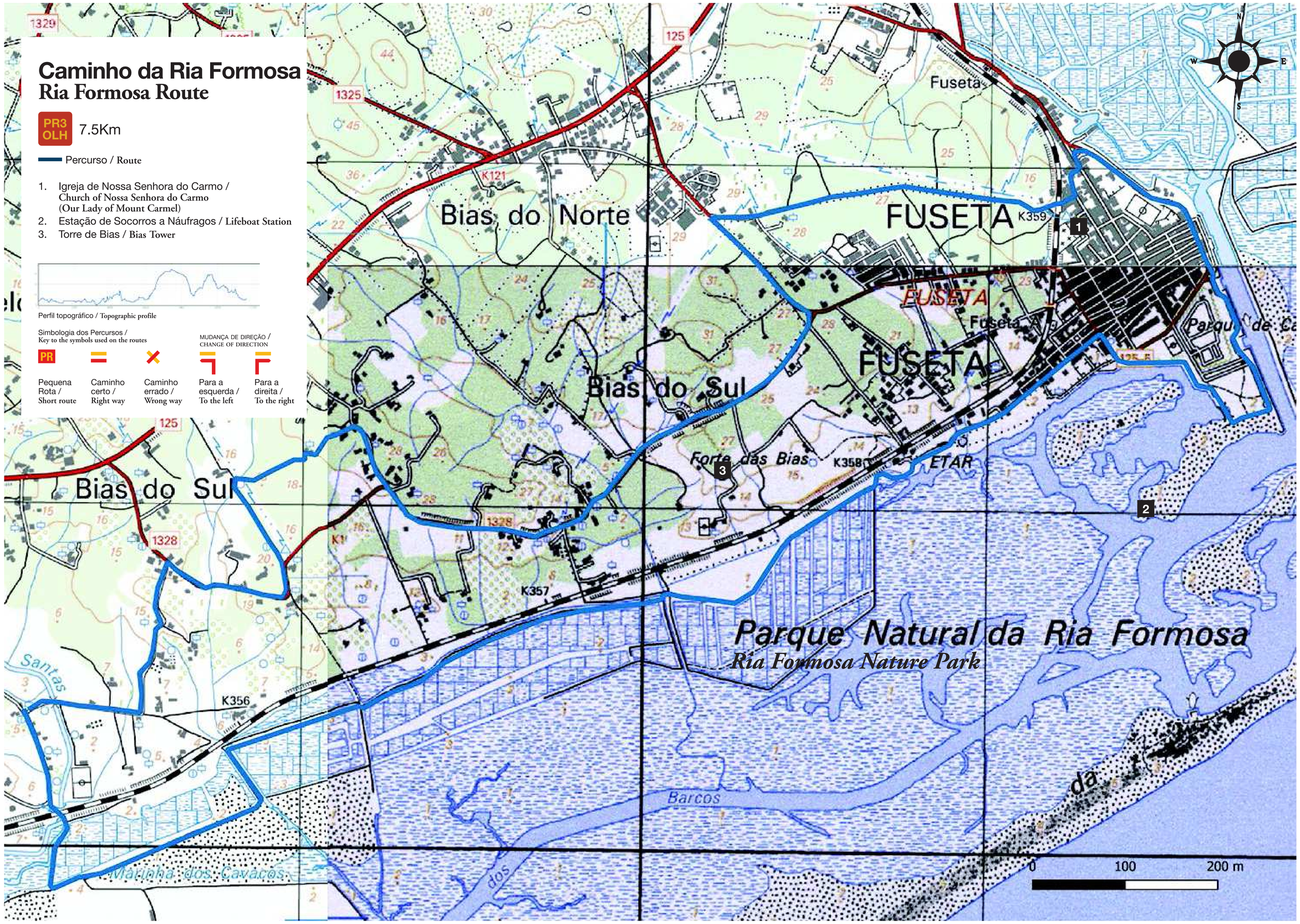
Perfil topográfico / Topographic profile

Simbologia dos Percursos / Key to the symbols used on the routes

MUDANÇA DE DIREÇÃO / CHANGE OF DIRECTION

PR

Pequena Rota / Short route | Caminho certo / Right way | Caminho errado / Wrong way | Para a esquerda / To the left | Para a direita / To the right



Antes de partir

Equipamento e vestuário a considerar
- Chapéu, óculos de sol e protector solar;
- Calçado apropriado para o percurso que vai realizar;
- Peças de roupa leves adequadas à estação do ano, incluindo impermeável para a chuva;
- Mochila pequena e leve para transportar água, refeições ligeiras e energéticas, estojo básico de primeiros socorros, bússola, lanterna (para o caso de se encontrar no percurso depois de anoitecer), telemóvel (embora a rede de comunicações móveis não abranja algumas zonas do interior) e o guia de percursos;
- Para melhor apreciar a natureza que o rodeia, poderá ser interessante levar uma máquina fotográfica, uns binóculos ou até uma lupa.

Outros conselhos
- Informar-se sobre a previsão meteorológica;
- Verificar a hora de partida, confirmando que pode terminar o percurso antes de anoitecer; Para os percursos inseridos em zona de caça, ter em atenção os meses do Outono e Inverno, em particular às quintas-feiras, aos fins-de-semana e aos feriados. Para mais informações, contactar o Núcleo Florestal do Algarve;
- Não leve consigo objectos de valor desnecessários;
- Nunca partir sozinho para um percurso.

No campo
- Siga sempre pelos trilhos sinalizados;
- Quando atravessar povoações e áreas cultivadas, respeite os costumes, tradições e bens;
- Respeite as normas em vigor em áreas protegidas;
- Seja silencioso: evite gritar ou mesmo falar alto;
- Não colha plantas ou rochas, nem perturbe os animais;
- Quando confrontado com um animal agressivo, não corra. Continue a andar;
- Nunca faça fogueiras;
- Aconselham-se algumas pausas para refeições ligeiras. Beba pouca água de cada vez, mas a quantidade suficiente para evitar a desidratação;
- Não abandone qualquer tipo de lixo. Transporte-o consigo num saco e deposite-o num local onde haja serviço de recolha;
- Esteja atento ao que o rodeia.

Info SOS

SOS Emergência: 112
Informação Anti-Venenos: 808 250 143
Bombeiros Municipais: 289 710 000
Centro de Saúde de Olhão: 289 700 260
Polícia de Segurança Pública: 289 710 770
G.N.R.: 289 790 010
Município de Olhão: 289 700 100
Posto de Turismo: 289 713 936
Museu Municipal: 289 700 103
Sede da União de Freguesias de Moncarapacho e Fuseta: 289 792 158

Before setting off

Equipment and clothing to consider taking:
- Hat, sunglasses and sunscreen.
- Footwear that is suitable for the walk to be done.
- Light clothing that is suitable for the season, including rainwear.
- A small, light bag for carrying water, light, energy-providing meals, a basic first aid kit, compass, torch (in case you are walking after nightfall), mobile phone (although the mobile communication network does not cover all parts of the interior) and the trail guide.
- In order to get full benefit from the natural surroundings, it might be a good idea to take a camera, a pair of binoculars and even a magnifying glass.

Other advice
- Find out what the weather forecast is.
- Check your departure time and confirm that you can complete the trail before it gets dark.
- For trails which are located in hunting zones, take care during the autumn and winter months, especially on Thursdays, weekends and public holidays. For more information, please contact the "Núcleo Florestal do Algarve" (Algarve Forestry Centre).
- Do not take unnecessary valuables with you.
- Never set off on a walk alone.

In the countryside
- Stick to the signposted trails.
- When going through inhabited and agricultural areas, respect people's customs, traditions and property.
- Respect the rules which are in force in protected areas.
- Avoid making noise: do not shout or speak loudly.
- Do not gather plants or rocks, and do not disturb animals.
- If faced with an aggressive animal, do not run. Continue walking.
- Never light fires.
- It is advisable to stop from time to time for light snacks. Drink only a little water each time, but sufficient to avoid becoming dehydrated.
- Do not leave any kind of rubbish behind. Take it with you and leave it where there is a rubbish collection service.
- Be alert to what is around you.

SOS Info

Emergency Number: 112
Anti-Poison Information: 808 250 143
Fire Brigade: 289 710 000
Olhão Health Centre: 289 700 260
Police (PSP): 289 710 770
Police (GNR): 289 790 010
Olhão Municipal Council: 289 700 100
Tourist Office: 289 713 936
Municipal Museum: 289 700 103
Moncarapacho and Fuseta Civil Parish Council: 289 792 158

1. Igreja de Nossa Senhora do Carmo / Church of Nossa Senhora do Carmo

O encontro com a Ria Formosa é pessoal e intransmissível.
Faz-se através de corpo e alma. Porque este espaço é, no mesmo instante, terra, mar, gente, alma.

The encounter with the Ria Formosa is personal and non-transferable. It occurs through body and soul. Because this space is land, sea, people and soul all in the very same instant.

2. Estação de Socorros a Náufragos / Lifeboat Station

3. Torre de Bias / Bias Tower

Design: Atelier Gráficos à Lapa