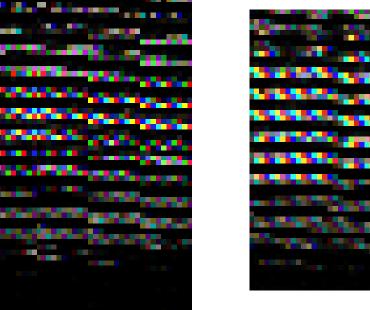
This is not only a breathtakingly amazing spot but also an informative one.

É um ponto de deslumbramento e de espanto, mas também de leitura.

INFORMATIVE

PATRI MÓ NIO VI VO











Cofinanciado por:

oreathatakang







Caminho de São Miguel São Miguel Route

Moncarapacho Fuseta



14.5Km





Antes de partir

Equipamento e vestuário a considerar

- Chapéu, óculos de sol e protector
- Calçado apropriado para o percurso que vai realizar; Peças de roupa leves adequadas à estação do ano, incluindo impermeável para a chuva;
- Mochila pequena e leve para transportar água, refeições ligeiras e energéticas, estojo básico de primeiros socorros, bússola, lanterna (para o caso de se encontrar no percurso depois de anoitecer), telemóvel (embora a rede de comunicações móveis não abranja algumas zonas do
- interior) e o guia de percursos; Para melhor apreciar a natureza que o rodeia, poderá ser interessante levar uma máquina fotográfica, uns binóculos ou até uma lupa.

Outros conselhos

- Informar-se sobre a previsão meteorológica;
- Verificar a hora de partida, confirmando que pode terminar o percurso antes de anoitecer; Para os percursos inseridos em zona de caça, ter em atenção os meses do Outono e Inverno, em particular às quintas-feiras, aos fins-desemana e aos feriados. Para mais informações, contactar o Núcleo Florestal do Algarve;
- Não leve consigo objectos de valor desnecessários; Nunca partir sozinho para um percurso.

No campo Siga sempre pelos trilhos

- sinalizados; Quando atravessar povoações e áreas cultivadas, respeite os costumes, tradições e bens; Respeite as normas em vigor em áreas protegidas;
- Seja silencioso: evite gritar ou mesmo falar alto;
- Não colha plantas ou rochas, nem perturbe os animais; Quando confrontado com um
- Continue a andar; Nunca faça fogueiras; Aconselham-se algumas pausas para refeições ligeiras. Beba pouca água de cada vez, mas a

animal agressivo, não corra.

- quantidade suficiente para evitar a desidratação; Não abandone qualquer tipo de lixo. Transporte-o consigo num
- saco e deposite-o num local onde haja serviço de recolha;

Esteja atento ao que o rodeia.

Info SOS SOS Emergência: 112 Informação Anti-Venenos: 808 250 143 Bombeiros Municipais: 289 710 000 Centro de Saúde de Olhão: 289 700 260 Polícia de Segurança Pública: 289 710 770 G.N.R.: 289 790 010 Município de Olhão: 289 700 100 Posto de Turismo: 289 713 936 Museu Municipal: 289 700 103 Sede da União de Freguesias

de Moncarapacho e Fuseta: 289 792 158

Before setting off

Equipment and clothing to

consider taking: Hat, sunglasses and sunscreen. Footwear that is suitable for the walk to be done. Light clothing that is suitable for

- the season, including rainwear. A small, light bag for carrying water, light, energy-providing meals, a basic first aid kit, compass, torch (in case you are walking after nightfall), mobile phone (although the mobile communication network does not cover all parts of
- the interior) and the trail guide. In order to get full benefit from the natural surroundings, it might be a good idea to take a camera, a pair of binoculars and even a magnifying glass.

Other advice

- Find out what the weather
- forecast is. Check your departure time and confirm that you can complete the trail before it gets dark. For trails which are located in hunting zones, take care during the autumn and winter months, especially on Thursdays, weekends and public holidays. For more information, please contact the "Núcleo Florestal do Algarve" (Algarve Forestry Centre). Do not take unnecessary valuables with you.

Never set off on a walk alone.

- In the countryside Stick to the signposted trails. When going through inhabited and agricultural areas, respect people's customs, traditions and
- Respect the rules which are in force in protected areas. Avoid making noise: do not shout or speak loudly. Do not gather plants or rocks, and do not disturb animals. - If faced with an aggressive animal, do not run. Continue walking.
- Never light fires. It is advisable to stop from time to time for light snacks. Drink only a little water each time, but sufficient to avoid becoming dehydrated. Do not leave any kind of rubbish behind. Take it with you and
- collection service. Be alert to what is around you.

leave it where there is a rubbish

SOS Info

Emergency Number: 112 Anti-Poison Information: 808 250 143 Fire Brigade: 289 710 000 Olhão Health Centre: 289 700 260 Police (PSP): 289 710 770 Police (GNR): 289 790 010 Olhão Municipal Council: 289 700 100 Tourist Office: 289 713 936 Municipal Museum: 289 700 103 Moncarapacho and Fuseta Civil Parish Council: 289 792 158





o Cerro de São Miguel desempenhou um papel importante no folclore e imaginário dos diferentes povos marítimos que cruzaram, ao longo de milénios, a costa algarvia. Foi assim associado a energias e poderes místicos, por vezes sagrados, por vezes profanos.

Qual Adamastor, também Like Adamastor (a mythological character created by the Portuguese poet Luís de Camões in his epic poem Os Lusíadas), the Cerro de São Miguel played an important role in the folk tales and fantasies of the various seafaring peoples who encountered the Algarve's coastline over the millennia. This is why it has been associated with mystical energies and powers, sometimes sacred and sometimes protane.



. Junta de Freguesia / Civil Parish Office



3. Calçada Medieval / **Mediaeval Paving**



4. Ermida de São Miguel / St. Michael's Hermitage